

MENU UGE 43

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Myntedressing + Pesto + Creme fraiche-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Salami med pesto, artiskokker og syltet fennikel (SV)
- Æggesalat
- Spread: Rødbedehummus

DET VARME

- Butter chicken med ris

VEGETAR

- Vegetariske butter chicken med ris

GRØNT & SALAT

- Salat med æble, persille, syltede græskar og oliven
- Savoykål med broccoli, forårsløg, gremolata og solsikkekerner

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkun med karrydressing (L) og ananas
- Frikadeller og tzatziki (SV, G, L)
- Spread: Græsker og hvide bønner

DET VARME & VEGETAR

- Tacoskaller, krydret sauce med kikærter og zucchini samt guacamole

GRØNT & SALAT

- Gulbeder med glaskål, sprød salat, grapefrugt og knas
- Lilla spidskål med forårsløg, ananas, mynte og græskarkerner
- Shot: Blåbær, hyldeblomst og chili

MAN

TIRS

MENU UGE 43

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Myntedressing + Pesto + Creme fraiche-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat
- Paté med cornichoner (SV, G, L)
- Spread: Grønne ærter og mynte

DET VARME

- Lasagne (G, L)

VEGETAR

- Vegetarisk lasagne (G, L)

GRØNT & SALAT

- Haricot verts med squash, cherrytomater, ingefær, chili og ristet sesam
- Gulerødder med grønkål, appelsin og citronmelisse

DET SØDE ELEMENT

- Minimuffins fra MIBbagværk (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst og pesto
- Oksepegepølse med dijonaisse, rødløg, syltet agurk og persille
- Spread: Grønne ærter og mynte

DET VARME

- Fiskefrikadeller og remoulade (G, L)

VEGETAR

- Fredfisk (G, L)

GRØNT & SALAT

- Rødkål med radicchio, rødbeder, kirsebær og estragon
- Salat med broccoli, creme fraiche, paprika, rosiner og urter (L)

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Kylling Satay med krydret peanutsauce

VEGETAR

- Tofu Satay med krydret peanutsauce, stegt peberfrugt, gulerødder og løg

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Jordbær, æble og ingefær

