

MENU UGE 34

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Limedressing + Mango-appelsin-dressing + Pesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Blomkål og kikærter
- Marinerede sild med rødløg og karrysalat
- Landskinke med æble-porre-salat (SV)

DET VARME

- Boller i karry serveret med ris (SV, G, L)

VEGETAR

- Vegetariske boller i karry serveret med ris

GRØNT & SALAT

- Spidskål med ananas, kimchi og birkes
- Thai-agurkesalat med chili og grillet løg

KOLDE ANRETNINGER

- Spread af broccoli og squash
- Kalkunspegepølse med remoulade og ristede løg (G)
- Tunsalat med majs og dild

DET VARME

- Tartelet-tirsdag med høns i asparges (G, L)

VEGETAR

- Vegetariske tarteletter (G, L)

GRØNT & SALAT

- Grillet aubergine med peberfrugt, squash, basilikum, youghurtdressing og knas (L)
- Pak choi med kål, bønner, edamamebønner, agurk og appelsindressing
- Shot: Lemonade



MAN

TIRS

MENU UGE 34

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Limedressing + Mango-appelsin-dressing + Pesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Hummus
- Frikadeller og rødkål (SV, G, L)
- Kyllingepålæg med rød pesto

DET VARME

- Spansk marineret og langtidsstegt nakkefilet serveret med Patatas Bravas (SV)

VEGETAR

- Spansk tortilla med peberfrugt og løg serveret med Patatas Bravas

GRØNT & SALAT

- Radicchio med spinat, agurk, ærter, broccoli, græskarkerner og balsamico-dressing
- Revet rødkål med æbler, bladselleri, chili, ingefær og yoghurt dressing (L)

DET SØDE ELEMENT

- Scones fra MIBbagværk (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Rejesalat
- Varmrøget kalkunbryst med hytteost (L)

DET VARME

- Krebinetter med sommerstuvning (SV, G, L)

VEGETAR

- Svampebøffer med sommerstuvning (G, L)

GRØNT & SALAT

- Salat med spinat, æbler, blåbær og tranebær, vendt i citronfløde med sprød rugbrødstopping
- Salat med honningbagte butternutsquash og granatæble

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Brændende kærlighed (SV, L)

VEGETAR

- Vegetarisk brændende kærlighed (L)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Ananas, spinat og mynte

