

MENU UGE 34

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Crème fraîche-dressing (L) + Thousand Island (L) + Pesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Rødbedehummus
- Mortadella med soltørrede tomater og løgsalat (SV)
- Oksepastrami med tzatziki (L)

DET VARME

- Butter Chicken serveret med ris (L)

VEGETAR

- Vegetarisk Butter Chicken serveret med ris (L)

GRØNT & SALAT

- Salat af bagt gulerod, pastinak, rødbede og hvidløg med rucola og kikærter
- Chilibagte cherrytomater med spidskål, rødløg, sprød salat, mozzarella og pesto (L)

KOLDE ANRETNINGER

- Spread: Sorte bønner med chili og hvidløg
- Lufttørret skinke med melon og pesto (SV)
- Æggesalat med tomater og karse

DET VARME

- Spaghetti med cremet svampesauce, løg, grønkål og bacon (SV, G)

VEGETAR

- Spaghetti med cremet svampesauce, løg, grønkål og persille (G)

GRØNT & SALAT

- Fennikelsalat med hvedekerner, grønkål, mango og havtorn (G)
- Salat af haricot verts med rødløg, Toscana-salat, radiser og salatost (L)
- Shot: Hyldeblomst med citron

MAN

TIRS

MENU UGE 34

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Crème fraîche-dressing (L) + Thousand Island (L) + Pesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Laksesalat
- Paté med cornichoner (SV, G, L)

DET VARME & VEGETAR

- Dhaal

GRØNT & SALAT

- Waldorfsalat med grønkål, bladselleri, æbler, vindruer og valnødder (L)
- Blomkålsalat med røde æbler, hvidkål, mandler og mozzarella (L)

DET SØDE ELEMENT

- Kokossnitte fra MIBbagværk (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg med røget paprika og romescosauce
- Finhakket skinkesalat med dijonsennep og purløg (SV)

DET VARME

- Bao med svinekød og grønt (SV, G)

VEGETAR

- Vegetarisk Bao (G)

GRØNT & SALAT

- Salat med agurk, radiser, grønkål, jordskokker, frisk mango og dild
- Kartoffelsalat med linser, radiser, agurker og bagt squash

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Fiskefrikadeller med citron og remoulade (G, L)

VEGETAR

- Vegetariske deller med citron og remoulade (G, L)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Jordbær, banan og ananas

