

MENU UGE 26



MAN

TIRS

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Pesto + Cremefraiche-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Æggesalat
- Fiskefrikadeller med remoulade og citron (G, L)
- Bønne-broccoli-spread

DET VARME

- Kylling Adobo med ris - Filippinsk nationalret

VEGETAR

- Phat phrik khing - Thai tofu-wokret med grønt

GRØNT & SALAT

- Blomkål med dild, syltet tomat, agurk, spinat og boghvedekerner (G)
- Sprød salat med æbler, parmesan, haricot verts, syltede bøgehatte og græskarkerner (L)

KOLDE ANRETNINGER

- Kylling med majscreme
- Leverpostej med surt (SV, G, L)
- Spread af søde kartofler og blomkål

DET VARME

- Gris i sursød sauce med udon-nudler (SV, G)

VEGETAR

- Edamamebønner i sursød sauce med udon-nudler (G)

GRØNT & SALAT

- Tyrkisk Kisir - bulgursalat (G)
- Hjertesalat med salatost, melon og saltede mandler (L)
- Æble-citron-shot

MENU UGE 26



HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Pesto + Cremefraiche-dressing (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Hønsesalat
- Vitello tonnato med kapersbær

DET VARME

- Æggekage med bacon, kartofler, kørvel og estragon (SV)

VEGETAR

- Æggekage med kartofler, cherrytomater, kørvel og estragon

GRØNT & SALAT

- Langtidsstegte gulerødder med lime kaffir-salsa og ristet kokos
- Ovnbagt fennikel med limabønner, radicchio, salatost og ristede solsikkekerner (L)

DET SØDE ELEMENT

- Æblesnitte fra MIBbagværk (G, L)

KOLDE ANRETNINGER

- Club-kylling med karrycreme og bacon (SV, L)
- Serranoskinke og hummus (SV)

DET VARME

- Stegt nakkefilet med smokey barbecue (SV)

VEGETAR

- Helstegt broccoli på bagte porrer og løg, vendt i nordisk salsa verde

GRØNT & SALAT

- Perlebyg vendt med grønne asparges, glaskål, majs og kerner (G)
- Frisk sommersalat med hovedsalat med grønne ærter og syrnede fløde (L)

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Kalkuncuvette braiseret i hvidvin med pesto

VEGETAR

- Stegte gulerødder med butterbeans og petit-svampe i hvidvinssauce med salvie og hvidløg

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Karamelshot