

MENU UGE 44



MAN

TIRS

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Ranchdressing med urter (L) + Æblevinaigrette + Chimichurri
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunchorizo, artiskokker og citroncreme
- Røget skinke med rødbedesalat (SV)
- Spread: Blomkålsspread

DET VARME & VEGETAR

- Pasta ai funghi (G, L)

GRØNT & SALAT

- Belugasalat med grønkål og bagte gulbeder
- Radicchio med grøn salat, sorte oliven, tomat og vinaigrette

KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef med remoulade, ristede løg og peberrod
- Kogte æg med persillemayo, tomat, purløg og sprøde jordskokkechips
- Spread: Hummus

DET VARME

- Pocheret mørksej med sennep, kapers og sprød bacon (SV)

VEGETAR

- Fyldte søde kartofler med svampe og grønt

GRØNT & SALAT

- Bønner med selleri, spinat, citron og tranebær
- Rødkålssalat med grillet peberfrugt, dild og ezme-dressing
- Shot: Hindbær, rødbeder og chili

MENU UGE 44

HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Ranchdressing med urter (L) + Æblevinaigrette + Chimichurri
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

KOLDE ANRETNINGER

- Rullepølse med syltede rødløg, æbler og sennepscreme (SV)
- Torskerognsalat med æbler
- Spread: Broccoli og sesam

DET VARME

- Harissa-kalkuncuvette med grov couscous, bagte peberfrugter, løg og aubergine samt agurkecreme (G, L)

VEGETAR

- Samosa med grov couscous, bagte peberfrugter, løg og aubergine (G)

GRØNT & SALAT

- Grønne linser med gulbeder, appelsin, mynte og persille
- Kinakål med kinaradiser, blommer, ingefær og knas

DET SØDE ELEMENT

- Kransekage fra MIBbagværk

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg med røget paprika og romescosauce
- Paté med cornichoner (SV, G, L)

DET VARME

- Indisk Garam Masala med oksekød og ris

VEGETAR

- Indisk Tikka Masala med grøntsager og ris

GRØNT & SALAT

- Græskar med grønkål, citronmelisse, appelsiner og knas
- Bønnesalat med kidney- og limabønner, haricot verts, rød peberfrugt, dild, persille og citron

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- Klassiske karbonader med gulerødder, ærter og persille i hvid sauce samt kogte kartofler

VEGETAR

- Paneret selleri med gulerødder, ærter og persille i hvid sauce samt kogte kartofler

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Shot: Gulerødder, æbler, pærer, rødbeder og ingefær

