

## MENU UGE 27



MAN

TIRS

### HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Purløgscremefraiche (L) + Sød-chili-soya-dressing
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

---

#### KOLDE ANRETNINGER

- Rullepølse med rødløg, vendt i sennepsdressing (SV)
- Hønsesalat med selleri, æble og estragon
- Rødbedehummus med dukkah

#### DET VARME

- Butter Chicken med ris

#### VEGETAR

- Vegetarisk Butter Chicken med ris

#### GRØNT & SALAT

- Hjertesalat med broccoli, ærter, croutoner og Green Goddess-dressing (G, L)
- Vandmelon med tomater, agurker, mango, grønkål, spinat og ristede mandler

---

#### KOLDE ANRETNINGER

- Oksepegepølse med remoulade og ristede løg
- Æg med dijonnaise, cherrytomater, estragonmayo og karse
- Bønnespread

#### DET VARME

- Klassiske fiskefrikadeller med urter, dild, citron og remoulade

#### VEGETAR

- Veggie-deller med hvide bønner og majs

#### GRØNT & SALAT

- Quinoa- og linsesalat med tomater, agurk og mynte (G)
- Perlebygssalat med forårsløg, syltede rødløg og sennepsvinaigrette (G)
- Friskt sommershot

# MENU UGE 27



## HVER DAG

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Purløgscremefraiche (L) + Sød-chili-soya-dressing
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

---

### KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunsalami og rød pesto
- Hamburgerryg og italiensk salat (SV)

### DET VARME

- Gris i sur-sød-sauce med dampede ris

### VEGETAR

- Tofu i sur-sød-sauce med dampede ris

### GRØNT & SALAT

- Blomkålssalat med peberfrugt, agurk, tomat og rødløg
- Salat med kikærter, sorte bønner, citron og pesto

### DET SØDE ELEMENT

- Drømmekage - ikke fra Brovst, men fra MIBbagværk (G, L)

---

### KOLDE ANRETNINGER

- Karrysild
- Oksebryst med peberrodssalat

### DET VARME

- Kalkuncuvette med karrystegte kartofler, gulerødder, broccoli og kinakål

### VEGETAR

- Braiseret fennikel med tomater og sorte bønner

### GRØNT & SALAT

- Agurkesalat med selleri, rød spidskål, persille og sød chili
- Gulerodssalat med rødkål, rucola, tranebær og ristede solsikkekerner

---

### KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

### DET VARME

- Fredagspasta (G, L)

### VEGETAR

- Vegetarisk fredagspasta (G, L)

### GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Sødt sommershot